

# KW 09 • Menüplan vom 26.02. - 01.03.2024

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p><b>Gemüsefrikadelle<sup>(a,c,c1)</sup> mit Gemüsequark<sup>(f,e)</sup> und Kroketten<sup>(f,e)</sup> Stracciatella Taler<sup>(c,c1,h)</sup></b></p> <p>(541 kcal, 21 g Fett, 66 g KH, 17 g Eiweiß)</p> <p><b>Wahlweise: Vanillepudding<sup>(12,f,e)</sup></b></p> 	<p><b>Rinderhackbällchen<sup>(c,c1)</sup> mit Salzkartoffeln und Kohlrabarahmgemüse<sup>(f,e)</sup> Stracciatella Taler<sup>(c,c1,h)</sup></b></p> <p>(503 kcal, 23 g Fett, 52 g KH, 19 g Eiweiß)</p> <p><b>Wahlweise: Geflügelbratwurst, Leipziger Allerlei, Vanillepudding<sup>(12,f,e)</sup></b></p> 
Dienstag	<p><b>VEGGI-DAY! Sojaschnitzel mit Paprika-Tomaten-Füllung<sup>(c,c1,h,j)</sup> mit Rahmsoße<sup>(f,e)</sup>, Spätzle<sup>(a,c,c1)</sup> und Karottengemüse Obst der Saison</b></p> <p>(427 kcal, 9 g Fett, 73 g KH, 11 g Eiweiß)</p> 	<p><b>VEGGI-DAY! Gefüllte Paprika<sup>(c,c1,i,j)</sup> mit Tomatensoße und Reis Obst der Saison</b></p> <p>(424 kcal, 6 g Fett, 77 g KH, 13 g Eiweiß)</p> 
Mittwoch	<p><b>Veggi Burger<sup>(8,9,a,c,c1,f,e,i,j,k)</sup> mit Backofenpommes und Tomatenketchupdip Obst der Saison</b></p> <p>(547 kcal, 16 g Fett, 85 g KH, 11 g Eiweiß)</p> 	<p><b>Hamburger<sup>(c,c1,k)</sup> mit Backofenpommes und Tomatenketchupdip Obst der Saison</b></p> <p>(637 kcal, 23 g Fett, 77 g KH, 26 g Eiweiß)</p> 
Donnerstag	<p><b>Gratinierter Blumenkohl<sup>(f,e)</sup> mit Salzkartoffeln Gurkensalat Bananenjoghurt<sup>(f,e)</sup> mit Schokostreuseln<sup>(h)</sup></b></p> <p>(512 kcal, 25 g Fett, 53 g KH, 17 g Eiweiß)</p> 	<p><b>Spirelli<sup>(c,c1)</sup> mit Hackfleischsoße<sup>(i)</sup> Gurkensalat Bananenjoghurt<sup>(f,e)</sup> mit Schokostreuseln<sup>(h)</sup></b></p> <p>(655 kcal, 22 g Fett, 91 g KH, 28 g Eiweiß)</p> 
Freitag	<p><b>Apfel-Karottensalat<sup>(2)</sup> Eierpfannkuchen<sup>(a,c,c1,f,e)</sup> mit Waldbeerenkompott</b></p> <p>(545 kcal, 12 g Fett, 91 g KH, 14 g Eiweiß)</p> <p><b>Wahlweise: Gemüsebrühe mit Sternchen<sup>(a,c,c1,i)</sup>, Zimt und Zucker</b></p> 	<p><b>Hähnchen Cordon bleu<sup>(16,a,c,f,e)</sup> mit Kräutersoße und Gemüsereis Fruchtjoghurt<sup>(f,e)</sup></b></p> <p>(416 kcal, 3 g Fett, 70 g KH, 27 g Eiweiß)</p> <p><b>Wahlweise: Hähnchenbrustfilet natur</b></p> 

\* Folgende Schulen bieten freitags kein Mittagessen an: Bertha-von-Suttner-Schule (Nidderau), Brüder-Grimm-Schule (Steinau), Friedrich-August-Genth-Schule (Wächtersbach), Georg-Büchner-Schule (Erlensee), Kreisrealschule (Gelnhausen), Stadtschule (Schlüchtern), Alteburg Schule (Biebergemünd)

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** <sup>1</sup>Konservierungsstoff, <sup>2</sup>Farbstoff, <sup>3</sup>Antioxidationsmittel, <sup>4</sup>Süßungsmittel, <sup>5</sup>Phosphat, <sup>6</sup>Geschwefelt, <sup>7</sup>Chininhaltig, <sup>8</sup>Coffeinhaltig, <sup>9</sup>Geschmacksverstärker, <sup>10</sup>Geschwärzt, <sup>11</sup>Gewachst, <sup>81</sup>Thermisiert, <sup>12</sup>Mit einer Zuckerart, <sup>17</sup>Milchpulver, <sup>18</sup>Molkepulver, <sup>19</sup>Milcheiweiß, <sup>20</sup>Eiklar, <sup>21</sup>Verwendung von Milch, <sup>22</sup>Verwendung von Sahne, <sup>23</sup>Pflanzeneiweiß, <sup>24</sup>Mit Stärke

**Allergene:** <sup>a</sup>Eier, <sup>b</sup>Fisch, <sup>c</sup>Gluten, <sup>c1</sup>Weizen, <sup>c2</sup>Roggen, <sup>c3</sup>Gerste, <sup>c4</sup>Hafer, <sup>c5</sup>Hybridstämme, <sup>d</sup>Krebstiere, <sup>e</sup>Milch, <sup>f</sup>Laktose, <sup>g</sup>Nüsse, <sup>g1</sup>Cashewnuss, <sup>g2</sup>Erdnuss, <sup>g3</sup>Haselnuss, <sup>g4</sup>Queenslandnuss, <sup>g5</sup>Makadamianuss, <sup>g6</sup>Mandel, <sup>g7</sup>Paranuss, <sup>g8</sup>Pekanuss, <sup>g9</sup>Pistazie, <sup>g10</sup>Walnuss, <sup>h</sup>Soja, <sup>i</sup>Sellerie, <sup>j</sup>Senf, <sup>k</sup>Sesam, <sup>l</sup>Schwefeldioxid, Sulfite <sup>m</sup>Weichtiere, <sup>n</sup>Lupine, <sup>o</sup>Schalenfrüchte

Die Liste der beinhalteten Zusatzstoffe ist auch in der Mensa einzusehen.